

## TRAININGSPROGRAMM TAEKWONDO BERGEDORF E.V.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
18:30 bis 19:45	18:30 bis 21:00	18:00 bis 19:15	18:30 bis 21:00	18:00 bis 19:15	10:00 bis 11:00
Kinder/Jugend Kinder von 5-14 Jahren Breitensport Meister Adrian, Felix	Meister/in Training  ab 1. Dan	Kinder/Jugend Kinder von 5-14 Jahren Breitensport Meister Rafet, Baris	Meister/in Training  ab 1. Dan	Kinder/Jugend Kinder von 5-14 Jahren Wettkampfvorbereitung Meister Rafet, Baris	Minis ab 2 Jahren Pädagogisches Kindertraining mit
20:00 bis 21:30	Nur für Schwarzgurte	19:30 bis 21:00	Nur für Schwarzgurte	19:30 bis 21:00	
Erwachsene ab 14 Jahren Breitensport Meister Adrian	Meister Rafet	Erwachsene ab 14 Jahren Breitensport Meister Baris	Meister Rafet	Erwachsene ab 14 Jahren Wettkampftraining Meister Rafet, Baris	Meister Rafet Meisterin Pinar Meisterin Dilek Dana

Trainingsadresse: Sporthalle der Schule Mittlerer Landweg 48, 21033 Hamburg -> 200 Meter von der S-Bahn Station Mittlerer Landweg