Trainingsprogramm 2023 Taekwondo Bergedorf e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:30 bis 19:30	18:30 bis 21:00	17:30 bis 18:30	18:30 bis 21:00	17:30 bis 18:30	10:00 bis 11:00
Kinder Gruppe 2 Kinder ab 9-14 Jahren Technik Meiter Adrian Meisterin Dilek	Meister / in Training ab 1. Dan	Kinder Gruppe 1 Kinder ab 5 bis 8 Jahren Taekwondo Breitensport Meister Rafet & Baris	Meister / in Training ab 1. Dan	Kinder Gruppe 1 Kinder ab 5 bis 8 Jahren Wettkampfvorbereitung Meister Rafet & Baris	Minis` ab 2 Jahren Pädagogisches Kinder Training
19:45:00 bis 21:00		18:30 bis 19:30		18:30 bis 19:30	
Jugend/Erwachsene ab 15 Jahren Technik Meister Adrian Meisterin Dilek	Nur für Schwarzgurte	Kinder Gruppe 2 Kinder ab 9-14 Jahren Taekwondo Breitensport Meister Rafet & Baris 19:45 bis 21:00 Jugend/Erwachsene ab 15 Jahren Taekwondo Breitensport Meister Rafet & Baris	Nur für Schwarzgurte	Kinder Gruppe 2 Kinder ab 9-14 Jahren Wettkampftraining Meister Rafet & Baris 19:45 bis 21:00 Jugend/Erwachsene ab 15 Jahren Wettkampftraining Meister Rafet, Baris	mit Meister Rafet Meisterin Pinar Meisterin Dilek Dana & Jana

Mittlerer Landweg 48, 21033 Hamburg ---> 200 Meter von der S Bahn Station Mittlerer Landweg Vor dem Sportplatz in der Schul Turnhalle